JE KUN(S)T HET

Nieuwsbrief 7
Schooljaar 2021-2022
01 10 2021

Versoepelingen coronamaatregelen in onze school.

In Wuustwezel is er een vaccinatiegraad van 93 %. Een voorbeeld…

Echter is het coronavirus nog steeds aanwezig en zal een besmet persoon sinds gisteren nog steeds een ander persoon besmetten. Dit betekent dat de pandemie nog niet volledig onder controle is.

Kwetsbare mensen blijven kwetsbaar en kunnen nog steeds ernstig ziek worden!

We blijven voorzichtig, houden afstand, wassen en ontsmetten van de handen.
Een mondkapje dragen mag zeker nog! Dit is een persoonlijke keuze.

Vanaf maandag 4 oktober:

- Buiten hoeft men geen mondkapje te dragen. Dus ook niet wanneer ouders of grootouders wachten aan de poort om hun kinderen af te halen.
- We vermijden echter nog steeds dat er veel ouders tegelijkertijd in de gebouwen zijn. Kleuters mogen dus nog niet in de klas toevertrouwd worden aan de klasjuf. Dit komt terug maar is nu nog niet aan de orde.
- Bij oudergesprekken hoeven zowel ouders, externen en leerkrachten geen mondkapje te dragen.
- Als leerkrachten, ouders en kinderen op uitstap gaan met de auto, dragen ouders in de auto nog steeds een mondkapje.

Jeugdsternieuws

Hallo liefste jeugdsterkids,

Vorige week zijn we met z'n allen begonnen aan een fantastisch nieuw jeugdsterjaar. Nu iedereen zijn leiding te weten gekomen is, kunnen we niet wachten om weer mega gekke activiteiten te houden! Deze zondag is het geen activiteit maar de week er na staan we weer helemaal klaar! Hou 10 oktober dus alvast vrij want dan worden jullie allemaal op jeugdster verwacht.

Tot dan!
Vele groetjes
De jeugdsterleiding

Zaterdag 25 september: onze eerste papierslag

We waren teleurgesteld dat slechts drie van de meer dan 500 ouders zich hadden opgegeven via het briefje om te komen helpen.
"Komaan, dit kan toch niet!" hoorde ik klinken.
"Komaan, het gaat ons lukken! Ik krijg nog wel een ploeg bijeen! Komt goed, Luc, geen zorgen voor morgen!"
Dat vertelde Tom De Meyer me. Hij kreeg het voor elkaar. Gelukkig maar.

Twee eivolle containers papier werden opgehaald!
Dank jullie wel!

Nieuws uit de rode klas

Werken rond het prentenboek Rikki is jarig in de rode klas.

Vorige week hebben we in de rode klas gespeeld rond het prentenboek van Rikki. We hebben vlaggetjes gemaakt, de klas versierd, een pijlenzoektocht gedaan om Anni (het vriendinnetje van Rikki) en de kroon van Rikki te gaan zoeken. We zochten alle blauwe pijlen en onderweg waren er nog enkele opdrachten. Na een tijdje vonden we in het bos de mooie glitterkroon van Rikki. De volgende dag hebben we heerlijke wortelpannenkoeken gemaakt zoals in het prentenboek. Samen met Rikki en Anni en de konijnenvriendjes hebben we alles heerlijk opgesmuld. Wat was het gezellig in de rode klas…

Vormsel 2021

Een stralende zaterdag… en al even stralende jongeren… Kijk maar naar de foto!
Onze Vormelingen hebben op 18/09/2021 echt het allerbeste van zichzelf gegeven tijdens de Vormselviering! En dit alles in een goed gevulde kerk. Wat fijn dat familie en vrienden erbij konden zijn!
Proficiat aan jullie allemaal!

Onze ‘vormvrouw’ geeft de fakkel door…

Els,

Dank je wel voor de jaren waar je zoveel positieve energie vond voor de kinderen van het zesde leerjaar die zich wilden laten vormen…

Voor mensen die de christelijke (katholieke) traditie niet zo kennen, klinkt dit misschien gek.
“Vormen?”
Toch is het zo. Al klinkt ‘mee vorm geven’ beter…

Je mocht ‘mee vorm geven’ aan het leven van beginnende tieners, wiegend en springend op een scharnierleeftijd, om samen stil te staan bij het leven en om het leven te vieren, samen, met allemaal.

Soms werden jij en jouw zielsgenoten (Son, Cin, …) teruggefloten door hogere kerkfunctionarissen die dé afsluitende viering in de kerk niet zo katholiek vonden, niet volgens de regels… Je hield vol en deed toegiften met een grote knipoog naar het grote leven.

Jij deed dat vanuit een gelovige input, vanuit dienstbaar zijn, vanuit een open blik op de wereld, vanuit een ontwapend wij-gevoel…

Kinderen voelden zich bij jou zoals klei in de hand van een pottenbakker…
Zalig gevoel is dat!

Succes aan onze communieouders!

SPORTCLUB

Vele kleuters en leerlingen van onze school kwamen in de outfit van hun sportclub (of favoriete sport) naar school. Echte ambassadeurs van hun sport(club).

Enkele nieuwsjes uit het derde leerjaar…

We kregen bezoek van meester Luc. Hij had iets bij voor ons: een echte studeerschrift! Ja hoor, nu we in het derde zitten, leren we studeren. Dat vinden we nog niet zo eenvoudig maar we leren wel hoe dat moet. We zijn er in elk geval klaar voor!

We leren nu over onze gemeente. Nadat we wandelden door enkele belangrijke straten van Sterbos, nam Els ons mee en vertelde ze ons waar Sterbos vroeger is ontstaan. Wat hebben we genoten op dit mooie plekje!

En wat een toeval dat op de zorgboerderij waar we ook even kwamen net een klein kalfje was geboren.

- **Onze kleuters ontvangen graag ronde kartonnen kaasdoosjes…**

Af te geven aan het secretariaat. Dank alvast!

Nieuws uit het vijfde leerjaar

De leerlingen van het 5de leerjaar brachten vorige week een leuk en leerrijk bezoek aan de boeren. Hierop volgde deze week op school nog enkele opdrachten. Zo hebben we ons eigen appelsap geperst en maakten we stallen uit karton.
Een fijne afsluiter van ons W.O.-thema ‘Groene Vingers’.
Een dikke dank je wel aan de organisatie voor de fijne uitstap en het materiaal in de stem-box!

Alle foto's kan je vinden op de website van de school.

groetjes
leerlingen van het 5de leerjaar en juf Jasmine

Vervelende beestjes die luizen…

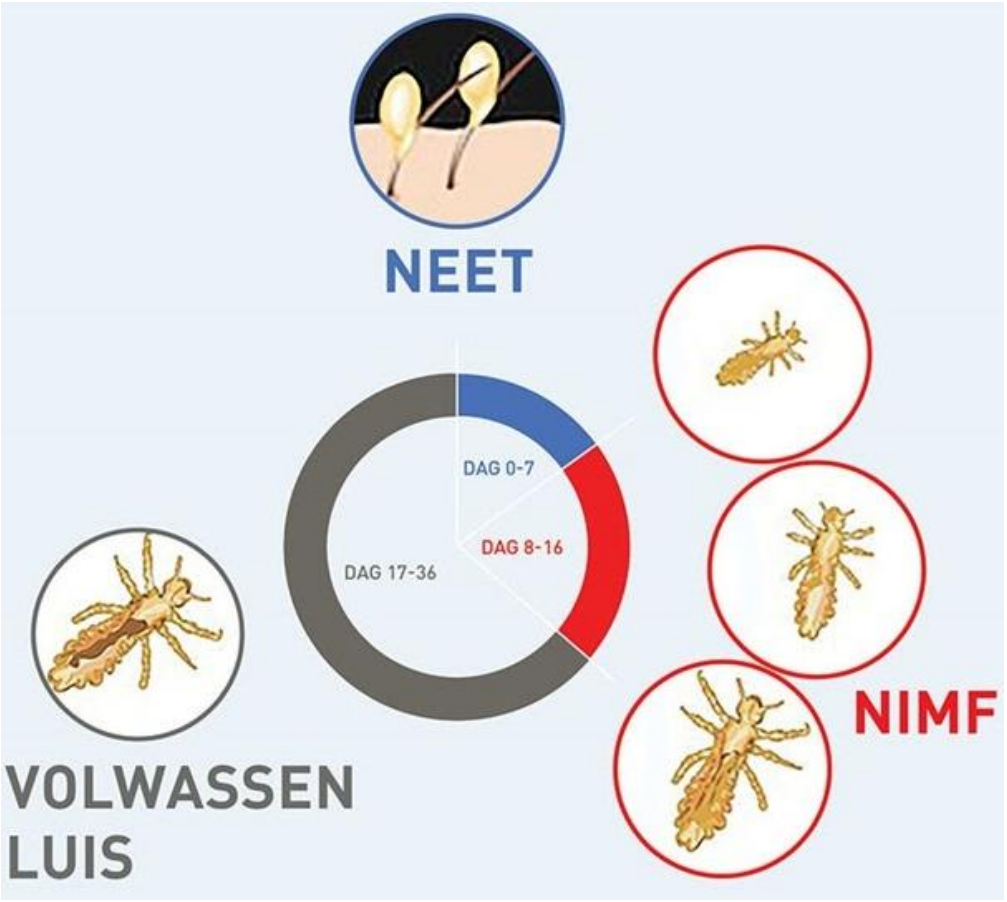
Hoofdluizen zijn vervelende beestjes die hevige jeuk kunnen veroorzaken. Hoofdluizen zijn geen schande, iedereen kan ze krijgen. Wanneer hoofdluizen worden vastgesteld, is het belangrijk om onmiddellijk een behandeling te starten en erover te praten, dit om verdere verspreiding zoveel mogelijk te vermijden!

Wat is een luis?

Een hoofdluis is een klein insect dat leeft in de haren van de mens. Een luis heeft zes poten en is grijs-wit tot bruin van kleur. Hoofdluizen zitten bij voorkeur op warme, vochtige en donkere plaatsen zoals achter de oren of in de nek. Ze klampen zich met hun pootjes stevig vast aan de haren.

Een luis voedt zich verschillende keren per dag door het zuigen van kleine hoeveelheden bloed doorheen de hoofdhuid. Tijdens het voeden komt er speeksel van de luis vrij, dit kan jeuk veroorzaken. Zonder bloedmaaltijden sterft een luis na twee dagen.

De levenscyclus van een luis bestaat uit drie stadia: larve, nimf en luis. De eitjes van een luis (dit zijn de larven in een omhulsel: de neet) zijn ovaalvormig en ongeveer 0,8 mm groot. Vrouwelijke luizen leggen tot 8 eitjes per dag, ze plakken hun eitjes net boven de hoofdhuid stevig vast op een haarschacht. Uit deze neten komen nimfen. De lege neten blijven achter op de haarschacht. Nimfen zien eruit als volwassen luizen, maar ze zijn kleiner. De nimfen groeien vervolgens uit tot volwassen luizen. Op de mens overleeft een luis tot dertig dagen. Buiten de mens sterven ze snel.



Hoe krijg je luizen?

Hoofdluizen komen zeer frequent voor. Iedereen kan luizen krijgen. Het krijgen van hoofdluizen heeft niets met hygiëne te maken: luizen hebben geen voorkeur voor slecht gewassen haren.

Luizen kunnen alleen kruipen, ze kunnen niet vliegen of springen. Ze verplaatsen zich vooral van het ene hoofd naar het andere hoofd door direct hoofdcontact. Omdat kinderen tijdens het spelen vaker hoofdcontact hebben, zijn zij het meest frequent slachtoffer. Ook huisgenoten van een besmet kind hebben meer kans op luizen.

Luizen kunnen ook overgedragen worden door het gemeenschappelijk gebruik van bijvoorbeeld haarborstels, mutsen, sjaals, hoofddeksels, handdoeken, bedlinnen of knuffels.
Luizen kunnen ook overgaan via kleding indien deze kledij dicht bij elkaar hangt.

Hoe kan je luizen opsporen?

Om met zekerheid vast te stellen of iemand besmet is met hoofdluizen, is het belangrijk om levende luizen aan te tonen. Dit is geen gemakkelijke opdracht: luizen zijn vaak moeilijk te zien, ze verplaatsen zich zeer snel naar donkere plaatsen. Het aantonen van luizen gebeurt het best door de nat-kam-test. Hiervoor heb je nodig: shampoo, crèmespoeling, wit keukenpapier of een servet en een luizenkam. Een goede luizenkam heeft fijne tanden die 0,2 tot 0,3 mm van elkaar staan, de tanden moeten op doorsnede hoekig zijn, bv. ruitvormig of rechthoekig. Bij kleuters met fijn haar kan je een plastic kam gebruiken, bij kinderen met lang en dik haar is een metalen kam met lange tanden aan te raden.

NAT-KAM-TEST

1. Was de haren met een gewone shampoo.
2. Spoel de shampoo uit de haren, droog de haren niet af.
3. Breng overvloedig crèmespoeling aan op de natte haren.
4. Kam alle knopen uit de haren met een gewone kam.
5. Kam nu systematisch de haren met een luizenkam van achter naar voor, dus van de nek naar het voorhoofd (hoofd voorover). Begin aan het ene oor en schuif na elke kambeweging op naar het andere oor. Kijk vooral goed achter de oren en in de nek. Druk de luizenkam goed tegen de hoofdhuid aan.
6. Veeg de luizenkam na elke kambeweging af op een stuk wit keukenpapier om te kijken of er luizen aanwezig zijn. Indien nodig, kunnen de luizen met een tandenstoker uit de kam gehaald worden.
7. Spoel de crèmespoeling uit de haren, droog de haren niet af.
8. Kam de haren opnieuw met een gewone kam naar achter.
9. Kam de haren een tweede keer systematisch met de luizenkam, deze keer van voor naar achter en opnieuw van het ene oor naar het andere.
10. Veeg de luizenkam opnieuw na elke kambeweging af op een stuk wit keukenpapier.

Wanneer je luizen vaststelt, is het van groot belang om ook de andere huisgenoten met de nat-kam-test na te kijken. Alle huisgenoten met luizen moeten gelijktijdig behandeld worden, anders is er een grote kans op herbesmetting.

Wat te doen bij luizen?

Het is heel belangrijk dat de haren van iedereen die luizen heeft, op hetzelfde moment behandeld worden. Er zijn verschillende manieren om dat te doen, helaas is er niet één product dat altijd en bij iedereen werkt. Er worden ook producten en apparaten verkocht waarvan de werkzaamheid niet genoeg werd aangetoond. De manieren om te behandelen die goed werken zijn:

DE NAT-KAM-METHODE

De nat-kam-methode verloopt volgens dezelfde 10 stappen van de nat-kam-test (zie terug).Je moet de nat-kam-methode om de drie dagen gedurende 2 weken toepassen. Indien je bij de laatste kambeurt nog luizen vindt, moet je de behandeling verder zetten.

HOOFDLUISMIDDELEN

Koop een hoofdluismiddel steeds bij een apotheker. Vraag naar voldoende uitleg bij het gebruik van het product. Volgend hoofdluismiddel is **doeltreffend** en verkrijgbaar bij je apotheek:

- dimeticone 4%

Gebruik het hoofdluismiddel eenmalig en kijk één week later met de nat-kam-test of er nog luizen zijn. Herhaal de behandeling als je na een week nog levende luizen vindt. Als je kiest voor een insecticide is het belangrijk dat je hetzelfde middel gebruikt, anders kunnen de luizen gewend geraken aan dit middel waardoor het niet meer werkt. Enkel als je na een tweede toepassing van hetzelfde insecticide nog steeds levende luizen vindt, kan je overschakelen op een ander product of op de nat-kam-methode.

Kammen en haarborstels moeten na elk gebruik geweekt worden in water van 60°C of alcohol 70%, dit gedurende 5 minuten.

Behandel alle gezinsleden die luizen hebben, op hetzelfde moment.

Bij hardnekkige aanwezigheid van luizen kan desinfectie zinvol zijn om herbesmetting te vermijden. Was kledij, handdoeken, beddengoed en knuffels op 60°C. Herhaal dit na één week. Materialen die niet in de wasmachine mogen kan je ook buiten luchten gedurende 48 uur, in de diepvriezer plaatsen op -18°C gedurende 24 uur of in een afgesloten plastic zak bewaren gedurende twee weken.

Hoe kan je luizen voorkomen?

Er zijn weinig mogelijkheden om de overdracht van luizen te voorkomen:

- vermijd zoveel mogelijk hoofd-hoofd-contact;
- vermijd gemeenschappelijk gebruik van haarborstels, mutsen, sjaals, hoofddeksels, handdoeken, bedlinnen of knuffels;
- vermijd overvolle kapstokken, jassen hangen best 15 cm uit elkaar.

Gebruik nooit hoofdluismiddelen om luizen te voorkomen. Dit heeft geen enkel nut en het verhoogt de kans dat de luizen gewend geraken aan het middel zodat dit niet meer werkt. De haren overvloedig wassen heeft geen zin.

Hoofdluizen

Iedereen kan hoofdluizen krijgen, ook als je je haren elke dag wast. Hoofdluizen zijn heel besmettelijk. Ze worden verspreid door direct contact van hoofd naar hoofd bv. tijdens knuffelen, samen spelen of slapen. Controleer bij luizen dus ook de andere gezinsleden en verwittig de school, zodat de luizen zich niet verder kunnen verspreiden.

De **nat-kam-methode** is de beste luizenbehandeling. Antiluizenmiddelen bevatten agressieve chemische bestanddelen en zijn niet goedkoop. Om luizen te behandelen met de nat-kammethode moet je de methode om de 3 - 4 dagen herhalen, gedurende twee weken. Vind je nadien nog levende luizen dan moet je de behandeling met de nat-kam-methode met twee weken verlengen.

Stappenplan

1. Was de haren met een gewone shampoo.

2. Spoel de shampoo uit de haren, maar droog het haar niet af.

3. Wrijf het natte haar overvloedig in met conditioner.

4. Kam de knopen uit het haar met een gewone kam.

5

Buig het hoofd voorover en kam met een luizenkam het haar systematisch van achter (uit de nek) naar voren (voorhoofd). Druk de luizenkam goed tegen het hoofd aan. Let vooral goed op achter de oren en in de nek.

6

Veeg de luizenkam na elke kambeweging af op een stuk wit keukenpapier. Zo merk je of er luizen aanwezig zijn. Verwijder ze uit de kam met een tandenstoker.

7

Spoel nu overvloedig de conditioner uit de haren maar droog het haar niet af.

8

Kam met een gewone kam het haar opnieuw naar achter.

9

Kam nu het haar een tweede keer systematisch met de luizenkam, maar deze keer van voor naar achter en opnieuw van het ene oor naar het andere.

10

Veeg de luizenkam opnieuw na elke kambeweging af op een stuk wit keukenpapier.

In totaal moet je minstens een kwartier kammen. Gebruik de kant waar de tanden het dichtst bij elkaar staan om ook de kleinste luizen te verwijderen. Daarna leg je de gebruikte kammen gedurende vijf minuten in water van minstens 60°C.

4. Meer informatie

Voor meer informatie over dit en andere gezondheidsthema's kun je terecht:

- op www.cm.be
- bij de dienst gezondheidsbevordering - gezondheidsbevordering@cm.be
- in de gezondheidsbib - www.gezondheidsbib.be.

Bronnen: CLB en CM

Scholenveldloop

Enkele sfeerbeelden van genietende kinderen en een prille tachtiger Eugène…

Gevaarlijk aan het Wijkhuis en aan de Molenheide richting ’t Heike…

Er is zoveel plaats om te parkeren aan de kerk en Nieuwmoerse Steenweg en gelukkig doen vele ouders en grootouders dat.

Aan het Wijkhuis en in de Molenheide is het soms ronduit gevaarlijk.

- Auto’s steken fietsers voorbij, toeteren omdat ze haastig zijn en nog moeten keren.
- Na schooltijd vertrekken auto’s wanneer de fietsrij passeert.
- Er wordt geparkeerd op de parkingplaats voor mindervaliden.
- Er wordt langs de Molenheide geparkeerd.

Ik vraag in het belang van de kinderen en hun veiligheid om de volgende raad niet in de wind te slaan:

Parkeer aub aan de kerk!
Als dit onmogelijk is, rij dan zéér voorzichtig en wacht tot de fietsers vertrokken zijn!

Tot een volgende keer!

Luc